



Åreknuder

(Lokalresektioner)

Før operationen

Til forundersøgelsen er det besluttet, at du skal behandles for åreknuder med minisnit (lokalresektioner). Behandlingen vil foregå i lokalbedøvelse, så du behøver ikke faste. Du kommer hjem samme dag, da indgrebet er ambulante.

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem. Du skal have løse bukser på, da forbindingen efter behandlingen fylder meget.

Faste

Du må spise og drikke som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det som du plejer.

I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før behandlingen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen.

Bad

På operationsdagen skal du tage bad.

Du må ikke smøre benet ind i creme.

Lokalresektioner

Behandlingen tager ca. ½-1 time.

Åreknuderne markeres med tusch.

Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.

De markerede åreknuder lokalbedøves.

Der laves en række små 2-4 mm minisnit, hvorigennem åreknuderne fjernes.

De små minisnit efterlades uden lukning med tråd. De heler fint op og bliver næsten usynlige efter 6-12 måneder.

Sårene lukkes med et lille brunt plaster.

Herefter får du en høj, stram forbindelse på i to lag.

Efter behandlingen

Du skal være på Kirurgisk Center Møn til observation i 20 minutter efter behandlingen, inden du må tage hjem.

Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du må gerne gå lidt omkring og ellers have benet opad.

Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste dage.

Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning. Kan som regel genoptages efter 4-5 dage.

Længere udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter behandlingen. Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

Den brune støtteforbinding skal støtte og ikke stramme. Hvis den strammer - og især, hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold - skal forbindingen straks løsnes.

Der kan komme blødning fra sårene. Det stopper, når du får benene op igen. Forbindingen kan forstærkes, eller der kan lægges en ny forbinding.

1-3 døgn efter behandlingen skal du fjerne den brune støtteforbinding, de sugende puder og evt. store plastre.

De små brune plastre skal sidde til de selv falder af. Hvis der stadig sidder nogen efter en uge, fjerner du dem selv.

Støttestrømpe

Støttestrømpen skal du bruge om dagen i 7 dage, undtagen når du går i bad.

Bad

Du må tage brusebad 1-3 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil såret er helet.

Smertestillende

Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen eller efter et par uger. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Sygemelding

Der er sædvanligvis ikke behov for, at du er sygemeldt, efter forbindingen er fjernet. De fleste job kan fint bestrides, når forbindingen er fjernet.

Komplikationer

Når åreknuderne fjernes, vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger til få måneder. Blødning ud gennem forbindingen forekommer sjældent. En evt. blødning kan standses ved at binde noget stramt om benet og lægge sig med benet opad.

Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.

Infektion såvel som blodpropper forekommer yderst sjældent. Dette forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

Åreknuder kan komme igen. Operation har ikke altid den ønskede effekt.

Kontrol efter behandlingen

Efter indgrebet vil du få en tid til kontrol og/eller behandling af modsatte ben.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplicationer efter operationen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Alternativt søge egen læge eller vagtlæge.

Du vil blive kontaktet af klinikkens sygeplejerske 7 dage efter behandlingen.

Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.